

PROGRAMMA SVOLTO CLASSI 5[^]

CLASSE	5ASS
INDIRIZZO	SERVIZI SOCIO-SANITARI
ANNO SCOLASTICO	2020-2021
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE	LUISETTO PAOLA

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 5 ASS

Libro di testo adottato: " In Movimento" G.Fiorini-S.Coretti-S.Bocchi ED.Marietti scuola

Altri materiali utilizzati: Le attrezzature presenti in palestra, la LIM, Fotocopie predisposte dal docente, Power point, Filmati da You-tube e Netflix; utilizzo delle piattaforme aule virtuali di Spaggiari e di Gsuite for education per le lezioni durante la didattica a distanza.

COMPETENZE SVILUPPATE	NUCLEI TEMATICI FONDAMENTALI	CONTENUTI
MOVIMENTO	Conoscere il nostro corpo e le sue modificazioni. Capacità coordinative e capacità condizionali	<ul style="list-style-type: none"> ● ESERCIZI DI RISCALDAMENTO, TEST MOTORI SULLE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE E OCULO-PODALICA.
LINGUAGGIO DEL CORPO	Percezione sensoriale ed espressività corporea.	<ul style="list-style-type: none"> ● PROGRESSIONE DI ESERCIZI COMBINATI A CORPO LIBERO
GIOCO E SPORT	Giochi semistrutturati, presportivi e sportivi di squadra. I Giochi Olimpici	<ul style="list-style-type: none"> ● GIOCHI PROPEDEUTICI AI GIOCHI SPORTIVI: PALLAVOLO; GLI SCACCHI; STORIA DELLE OLIMPIADI: ANTICHE E MODERNE, I VALORI OLIMPICI DI DE COUBERTIN. LO SPORT NEI REGIMI TOTALITARI, APPROFONDIMENTI: LA POLITICA, LE GUERRE, I BOICOTTAGGI NELLE EDIZIONI OLIMPICHE PIU' SIGNIFICATIVE. VISIONE DEL FILM "RACE" E ALCUNI PASSAGGI DEL FILM "OLYMPIA". STORIE DI ALCUNI CAMPIONI OLIMPICI.
SALUTE E BENESSERE	Corretto stile di vita Movimento e benessere psico-fisico Il Fenomeno del doping I valori etici nello sport e nella società	<ul style="list-style-type: none"> ● IL MOVIMENTO COME PREVENZIONE, CENNI SULLA GINNASTICA DOLCE PER LO SVILUPPO COMPLETO DELLA PERSONA. ● IL DOPING IN TUTTI I SUOI ASPETTI: SOCIALE, INDIVIDUALE E SPORTIVO, LE SOSTANZE PROIBITE: PRINCIPI ATTIVI ED EFFETTI COLLATERALI, APPROFONDIMENTO SULLE VICENDE DI ALCUNI ATLETI DOPATI. ● IL RUOLO DELLE SCIENZE MOTORIE NELLA SCUOLA E NELLA SOCIETA' ● ART.3 DELLA CARTA ETICA DELLO SPORT DELLA REGIONE VENETO

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"

COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
COMPETENZA: TRAGUARDO N°7 Prendere coscienza delle situazioni e delle forme di disagio giovanile ed adulto nella società contemporanea e comportarsi in modo da promuovere il benessere fisico, psicologico, morale e sociale	I Fattori: Sociali, Individuali e sportivi che predispongono all'uso di sostanze Doping. Le sostanze proibite: principi attivi ed effetti collaterali; approfondimento su atleti che hanno fatto uso di Doping	<ul style="list-style-type: none">• Libro di testo;• Manuale di formazione pubblicazione del Ministero della Salute• Video sulla storia di atleti

Piove di Sacco, 05/06/2021

La Docente Luisetto Paola

I rappresentanti degli studenti

